



THE VIRTUAL COMMUNITY SPECIALIST

2006年4月18日

《新聞稿》

「你對那種修身方法最感興趣？」意見調查

最近市面上推出多款修身產品，更找來體態窈窕的影視紅星擔任代言人，這些產品標榜即示坐著，就可以達到輕鬆纖體瘦身效果，對於現今社會，瘦等如美的標準來講，這些產品會否令一眾渴望瘦身人士趨之若鶩？親子王國上星期(4月10至17日)就《你對那種修身方法最感興趣？》進行網上投票，總投票人數達1054票。結果發現，超過兩成選民(239票)表示會「靠自己做運動」；另外，有一成六(172票)表示會參加「跳舞減肥班」，至於近期熱門推介的修身產品「騎馬機」，則只有一成三選民(140票)感興趣。

投票結果一覽：

http://www.baby-kingdom.com/modules/xoopspoll/pollresults.php?poll_id=64

靠自己做運動	22%(239票)
跳舞減肥班	16%(172票)
騎馬機	13%(140票)
一站式纖體療程	12%(136票)
收身腰帶	11%(119票)
高溫瑜珈班	9%(97票)
戒食澱粉質 / 食肉減肥	5%(56票)
節食	5%(56票)
直立式震動全身機	2%(22票)
其它，請發表意見	1%(17票)
總投票人數	1054票

網友各出奇謀的修身方法及意見：

「改變飲食餐單及習慣，每星期踏兩次30分鐘健身單車，兩個月減去19磅。」

「戒食澱粉質，麵更加唔會食，但有食米線米粉，加食減肥餐，及戒飲凍飲；再每日玩收身腰帶30分鐘及sit up 100下，一個半月瘦了9磅，腰圍減了一吋。」

「少食牛肉及麵，飲水要飲暖水及熱飲。」

「跳aerobic + 均衡飲食。」